**HƯỚNG DẪN TỰ HỌC**

**Danh sách giảng viên tham gia giảng dạy, cố vấn học tập và quản lý phòng tự học:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Họ và tên** | | **Số ĐT** | **Địa chỉ Email** |
| ***Giảng tại phòng thực hành*** | | |  |  |
|  | Ths. Vũ Đình | Tiến | 0912378570 | [Vudinhtienybm@gmail.com](mailto:Vudinhtienybm@gmail.com) |
|  | Ths. Nguyễn Quỳnh | Châm | 0962461181 | [Chamquynh881@yahoo.com](mailto:Chamquynh881@yahoo.com) |
|  | Ths. Nguyễn Hoàng | Chính | 0902196985 | [chinhnh@hotmail.com](mailto:chinhnh@hotmail.com) |
|  | CN. Đoàn Văn | Chính | 0974721412 | [Doanvanchinh88@gmail.com](mailto:Doanvanchinh88@gmail.com) |
|  | CN. Lê Thị Kim | Thoa | 0982071381 | [lethikimthoacdybm@gmali.com](mailto:kimdungtrinhbm@gmail.com) |
| ***Cố vấn học tập*** | | |  |  |
|  | Ths. Vũ Thị Mai | Hoa | 0915432125 | [Hoahanhtung@yahoo.com](mailto:Hoahanhtung@yahoo.com).vn |
| ***Quản lý phòng tự học*** | | |  |  |
|  | CN. Đinh Thị Thu | Hương | 0912423463 | [Dinhhuong.coi79@gmail.com](mailto:Dinhhuong.coi79@gmail.com) |

**1. Chuẩn bị**

* Nghiên cứu Giải phẫu – Sinh lý phần có liên quan đến bài học tiêm bắp sâu
* Nghiên cứu tài liệu, nghiên cứu tình huống và trả lời các câu hỏi theo yêu cầu của giáo viên trong các tình huống. (Sử dụng giấy A1 hoặc A0 để trả lời câu hỏi, Viết tên SV trong nhóm vào giấy A1 hoặc A0)
* Xem video các kỹ thuật điều dưỡng, nghiên cứu bảng kiểm để tìm ra bước quan trọng, bước khó, bước dễ sai lỗi, tai biến.
* Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học và học nhóm.
* Mạnh dạn liên hệ với giảng viên (cố vấn học tập) để được tư vấn, hỗ trợ về vấn đề tự học, tự nghiên cứu qua các địa chỉ Email, gọi điện ...
* Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: [SPTH\_KTDD\_MĐ5@gmail.com](mailto:SPTH_KTDD_MĐ5@gmail.com). Tiêu đề: KTDD\_MĐ5.10
* Chuẩn bị các phương tiện trình bày, thảo luận nhóm khi đến lớp (bài chiếu slide hoặc bài viết ra giấy A1 hoặc A0)
* Phân công người trình bày (luân phiên nhau).

**2. Nghiên cứu tình huống lâm sàng.**

Người bệnh Trần Văn N, 25 tuổi, cân nặng 50kg đang nằm điều trị tại khoa Tim mạch với chẩn đoán: Viêm màng ngoài tim. Hiện tại người bệnh tỉnh, tiếp xúc được, mệt mỏi, đau tức ngực trái khi hít sâu, đau ngực không lan, người bệnh không khó thở. NB có chỉ định dùng thuốc kháng sinh ngày thứ 4.

***Chỉ định:*** thuốc Cefotaxime 1g x 1 lọ tiêm bắp sâu lúc 8h30 phút

**3. Yêu cầu giải quyết các vấn đề của tình huống**

**Câu 1:** Em hảy nêu định nghĩa, chỉ định, chống chỉ định của kỹ thuật tiêm bắp sâu?

**Câu 2:** Em hãy xác định vị trí tiêm bắp sâu (có minh hoạ bằng hình ảnh và giải thích). Em hãy chuẩn bị dung cụ để thực hiện kỹ thuật?

**Câu 3:** Anh/ chị hãy nêu các tai biến có thể xảy ra khi thực hiện kỹ thuật tiêm bắp sâu cho NB, cách đề phòng và xử trí các tai biến đó như thế nào?

**Câu 4:** Sau khi tiêm bắp sâu người bệnh N có biểu hiện khó thở, vã mồ hôi, mạch nhanh nhỏ, huyết áp thấp 80/55 mmHg. Theo em bệnh nhân N có thể đã bị tai biến nào? Cách xử trí?

**Câu 5:** Anh/chị hãy thực hiện giao tiếp với NB? Anh/ chị hãy thiết lập điều kiện an toàn và các yêu cầu để thực hiện kỹ thuật tiêm bắp sâu cho NB?

**Câu 6:** Anh/chị hãy đọc bảng kiểm, xem video, đăng ký phòng tự học tiền lâm sàng để tiến hành kỹ thuật tiêm bắp sâu?

**4. Yêu cầu chuẩn bị cho thực hiện kỹ thuật**

* Nhận xét, đánh giá về quy trình kỹ thuật và video
* Chỉ ra các bước quan trọng của QTKT
* Chỉ ra những thao tác khó, khó thực hiện được sau khi xem video.
* Chỉ ra những bước dễ sai lỗi gây tai biến hoặc cho kết quả không chính xác.
* Tự học tại phòng thực hành tự học
* Viết báo cáo

**5. Viết báo cáo và gửi sản phẩm tự học**

Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: [SPTH\_KTDD\_MD5@gmail.com](mailto:SPTH_KTDD_MD5@gmail.com). Tiêu đề: KTDD\_MD5.10